



**GARDA MEDIA**

# Kodim 0829/Bangkalan Laksanakan Gowes Bersama Untuk Kebugaran

**AHSAN - BANGKALAN.GARDAMEDIA.ID**

Dec 2, 2022 - 16:19



*Rombongan Funbike saat melintas di Desa Jaddih, Kecamatan Socah*

BANGKALAN, - Hujan yang sempat mengguyur wilayah Kabupaten Bangkalan pada Jum'at (02/12/2022) pagi, tidak menyurutkan pelaksanaan fun bike (sepeda gembira) agar tetap sehat dan bugar. Dipimpin langsung oleh Komandan Kodim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE bersama Ketua Persit KCK cabang XLVIII Kodim 0829/Bangkalan, Ny. Riska Taufik Dwinova, ST dan sekitar 60 personel peserta fun bike yang berasal dari keluarga besar Kodim 0829/Bangkalan dan Kantor Cabang BRI Bangkalan untuk bersama-sama bersepeda gembira.



Mengambil start di Makodim 0829/Bangkalan, peserta melalui rute jalan letnan Abdullah – Jalan Jenderal Ahmad Yani – Perempatan Cokro - Traffic light Senenan - Polres Bangkalan - Pertigaan Klobungan - Pertigaan Jaddih dan parseh sebagai chek point (beristirahat sejenak).

Rute kembali dilanjutkan dari pertigaan Parseh menuju pertigaan embong miring - Pertigaan besel - Traffic light Junok dan Finish di Makodim. Setibanya di Makodim, peserta melaksanakan pelepasan dengan di pandu oleh instruktur senam.



Komandan Kodim 0829/Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE menuturkan, “Alhamdulillah pagi ini, saya beserta anggota Kodim 0829/Bangkalan, Alhamdulillah dapat melaksanakan kegiatan rutin bulanan, gowes, fun Bike dalam rangka menjaga kesehatan dan kebugaran kami semua.” Tutur Dandim.

“Khusus hari ini, bergabung dengan kawan-kawan Kantor Cabang BRI Bangkalan, Disamping saya ada kepala BRI Cabang Bangkalan. Terimakasih mas, atas kegiatan bersama hari ini.” Sambung Dandim.

Menurut Dandim 0829/Bangkalan, Tema yang diusung masih sama dengan tema gowes atau fun bike sebelumnya. “Temanya sama yang penting kita sehat, disela-sela kesibukan kita tidak lupa menjaga kebugaran, Karena kebugaran itu adalah modal dasar dalam kita bekerja, lebih produktif dan dapat berkarya lebih baik lagi.” Jelasnya.

“Mudah-mudahan event seperti ini terus berjalan, terus dilaksanakan, tidak perlu tema secara khusus, tetapi gowes bersama saja. Untuk kebersamaan dan untuk kebugaran. Alhamdulillah hari ini berjalan lancar, aman dan cuaca mendukung.” Pungkas Dandim.