



**GARDA MEDIA**

# TINGKATKAN IMUN TUBUH, BRIGJEN TNI (MAR) ILI DASILI, SE AJAK GOWES PERWIRA KOGARTAP III/SBY

**AHSAN - BANGKALAN.GARDAMEDIA.ID**

May 27, 2023 - 22:40



*Brigjen TNI (MAR) Ili Dasili, SE Berfoto bersama di depan Makodim 0829/Bangkalan*

BANGKALAN, - Kaskogartap III/Surabaya, Brigjen TNI (Mar) Ili Dasili, SE bersama seluruh Perwira Kogartap III/Surabaya melaksanakan gowes atau olahraga bersepeda dengan rute Start Jembatan Suramadu sisi madura Jl. H. Moh Noer Bangkalan Madura, Jl. Raya Suramadu, Jl. Raya Burneh, Jl. Raya Tunjung, Jl. Pemuda Kaffa, Trunojoyo, Jl. Letnan Mestu, dan Finish di Subkogartap 0829/Bangkalan, yang menempuh jarak kurang lebih 20 km, Jum'at (26/05/2023).



Sebelum dimulai, dilaksanakan pengecekan kesehatan oleh tim kesehatan Kogartap III/Surabaya dan dilanjutkan pemanasan yang dipimpin oleh Serma Nyoman Suradana, Bajas Kogartap.

“Olahraga ini dilakukan untuk menjaga stamina dan kebugaran tubuh, juga untuk menjalin kebersamaan serta mempererat silaturahmi personel Kogartap III/Surabaya juga untuk meningkatkan imun tubuh serta menjaga kesehatan,” Tutur Kaskogartap III/Surabaya

Disela sela kegiatan gowes, Kaskogartap III/Surabaya juga meninjau kondisi gedung dan kantor Sub Kogartap 0829/ Bangkalan dengan didampingi oleh Dansub Kogartap 0829/ Bangkalan, Letkol Kav Taufik Dwinova, SE dan Kassub Kogartap 0829/Bangkalan, Mayor Chb Holilih.

Dalam arahnya, Kaskogartap III/Surabaya menyampaikan pentingnya kesiapan operasional Sub Kogartap khususnya dalam rangka kesiapan mendukung kegiatan kegarnisunan di wilayah Bangkalan.

Kaskogartap III/Surabaya juga menekankan bahwa sinergi antara TNI dengan pemerintah daerah adalah sangat penting ditingkatkan untuk membangun daerah yang lebih baik, “Kunjungan ini juga untuk meningkatkan kedisiplinan prajurit dan menjalin komunikasi antara pimpinan dengan anggota.” Tegasnya.

Hadir dalam kegiatan Gowes tersebut Para Asisten, Para Kasi, Dansub dan Kassub Kogartap 0829/Bangkalan serta seluruh Perwira Makogartap III/Surabaya.

Seluruh rangkaian kegiatan diakhiri dengan berfoto bersama di Gerbang Makodim 0829/Bangkalan.